



# КРЕЩЕНСКОЕ КУПАНИЕ-2011

## 19 января в 10.00 от Московского офиса АРГО



### Дорогие консультанты!

Компания АРГО и Общественное движение «За сбережение народа» продолжают славную традицию зимних Крещенских купаний. Купание произойдет на озере Святое, Восточного административного округа Москвы, ул. Оранжерейная.

19 января 2011 года мы приглашаем Вас присоединиться к морозному празднику с тысячелетней историей, укрепить тело и очистить душу ледяными погружениями в крещенскую купель.

При необходимости, отважных аргонавтов, готовых принять непосредственное участие в древнем обычае нашего народа, проконсультируют медицинские и спортивные работники, согреют горячительные напитки и дружеская поддержка.

Спешите!

Вас ждет живое общение с единомышленниками и коллегами, живая атмосфера народного гуляния на открытом воздухе, веселье, праздничное угощение и умеренно экстремальный отдых!

К месту праздничного купания бесплатный автобус отправится 19 января в 10.00 от Московского офиса АРГО (Гостиничный проезд, д.6, корп.2). Для тех, кто добирается самостоятельно: от метро Выхино на маршрутке № 602 Выхино - Старое Косино до конечной остановки.

Выйти на заросший южный берег, далее пешком слева от бетонного забора можно выйти к восточному берегу озера Святое.

На автомобиле подъезд по Салтыковской улице или Оранжерейной улице и можно выехать на прибрежную асфальтовую дорожку на восточном берегу озера. Кроме этого появилась новая Святоозерская улица.



Подтвердите свое участие до 18 января 2011 г. В информационном отделе Московского центра АРГО или по тел.: 8 (495) 589 14 14 Конт. лицо Шепелева Илона.

### ВНИМАНИЕ!

Просим Вас здраво и адекватно оценивать состояние собственного здоровья!

Если Вы не до конца уверены в своих силах, поддержите купальщиков на берегу!

