



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА»

Мастер-класс Владимира Ефремова
«Оздоровительная гимнастика
для суставов в сочетании
с продукцией АРГО творит чудеса!»

7 ноября, четверг, 12:00, Новосибирский Центр
Компании АРГО, конференц-зал № 2.



Приглашаем всех желающих узнать о профилактике заболеваний позвоночника и суставов с помощью гимнастики и продукции АРГО. Владимир Ефремов покажет комплекс упражнений и расскажет как сочетать физическую нагрузку с целебными кремами АРГО так, чтобы вы всегда оставались в хорошей физической форме.

Лауреат награды «За сбережение народа» в номинации «Активная деятельность в сфере массового спорта и спорта высших достижений» Владимир Ефремов. Активный пропагандист здорового образа жизни, ведет уникальный проект «Зарядка на снегу», который стартует **4 декабря** в Первомайском сквере в **9:30**.

